

# IG-Abenheimer Kräuterwoche

Kräuter sind fast aus keinem Haushalt mehr wegzudenken. Die Fülle der Anwendungsmöglichkeiten sind groß. Genuß und Wissen vermitteln bei der:

- Anwendung als Heilpflanzen
- Anwendung in der Küche
- Brauchtum und Sammeln

Apothekerin Hildegard Dressino

Küchenschef H.J. Armauer

Winzermeister Chr. Lösch

Kommen Sie zu unseren Aktionen!

Erleben Sie Mythos und Magie  
der Abenheimer Kräuterwelt

## Abenheimer Kräuterwoche 2010

Abenheim im Zeichen des Barock

Erneut ist es den Partnern der Abenheimer Kräuterwoche gelungen Neues und Altes, Anekdoten und modernes Wissen zu verbinden. Die Besucher erwartet wieder ein bunter Mix aus Unterhaltung, Kultur, gutem Essen und Wein. Darüber hinaus aber auch Wissenswertes, zu barocken Pflanzengeheimnissen neu entdeckt.

Dienten die Kräutergärten des Barock hauptsächlich der Versorgung der Familie mit frischem Gemüse und Küchenkräutern gab es aber auch Heilpflanzen für die Linderung von Alltagsbeschwerden. Einige davon werden heute noch in moderner Zubereitung verwendet und sind echte Alternativen in der Medizin. Wichtig dabei sind allerdings die Anwendung und die Qualität der Pflanze. Infos zu barocken Arzneipflanzen von Baldrian bis Tausendgüldenkraut gibt es täglich in der Klausenberg-Apotheke.

Waschen und Baden standen beim barocken Adel nicht sehr hoch im Kurs, dafür Duftessenzen aller Art. In ungeheizten Räumen galt Wasser als gefährlich, schließlich konnte eine Erkältung schnell zu einer Lungenentzündung führen, der Tod lauerte quasi im Bad. Stattdessen rieb man sich den Körper mit trockenen weißen Tüchern ab und parfümierte Körper und Wäsche.

Thymian und Rosmarin hielten schon im Barock Einzug in die Kochtöpfe. Mangels Kühlschränke wurden sie nicht nur zur Übertünchung von schlechten Gerüchen besonders bei Fleisch sondern auch zur Konservierung eingesetzt. Diese Gefahr besteht bei den leckeren Menues aus der Küche der Gaststätte zum Klausenberg und Christophs Kräuterküche sicher nicht. Neben den beliebten Kräuterwanderungen gibt es dieses Jahr auch Kostproben von Marmeladen und Schokolade. Führungen durch den Abenheimer Kräutergarten mit Infos zu biblischen Pflanzen und Spaziergänge auf den Spuren des Barock durch Abenheim runden das Programm ab.

Abenheimer Kräuterwoche  
vom 06.09. - 12.09.2010

# Abenheim im Zeichen des Barock

 KLAUSENBERG  
APOTHEKE

 Speisegaststätte  
Zum Klausenberg

WEINGUT  
Klosterhof

RHEINHESSEN

# Abenheimer Kräuterwoche

September 2010

Motto: „Abenheim im Zeichen des Barock“

**Montag 06.09.2010**

**Barocke Pflanzengeheimnisse neu entdeckt:**

Vom wilden Kraut zur modernen Arzneipflanze:  
Lernen Sie täglich ein altes Mittel in moderner  
Zubereitung und Anwendung für ihre Gesundheit  
kennen.

Mariendistel- das Lebermittel zum Schutz und  
Entgiftung. Während der Öffnungszeiten in der  
Klausenberg Apotheke

**19.30 h Eröffnung im barocken Rathaus** mit dem  
Barock-Bläser-Esenbel der Blaskapelle Abenheim  
(Stücke von Haydn)

Einführung in die Zeit des Barock

Imbiss und Wein

Ort: Rathaus Wonnegastr. Ratssaal

**Dienstag 07.09.2010**

**Tausendgüldenkraut, Liebstöckelwurzel,**

**Rosmarinblätter** und ihre Wirkung bei

**Reizblase ein heikles Thema,**

wir beraten Sie diskret

Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin unter

Tel.: 06242 - 3261

Infobroschüre zu Ursachen und Behandlung

Während der Öffnungszeiten in der

Klausenberg-Apotheke

**19.30 h**

**Gartenführung im Abenheimer Kräutergarten:**

„Geh aus mein Herz und suche Freud...“

Pflanzen der Bibel im Kräutergarten. Sie ziehen sich  
wie ein roter Faden durch die hl. Schrift. Essbare,  
duftende und kleidsame Pflanzen und Gewürze. Lernen

Sie deren Bedeutung und Nutzung bei einer Führung

kennen. Zum Abschluss ein Glas Wein und Brot!

Gartenführerin B. Bauer aus Alzey-Heimersheim

Anmeldung unter 06242 - 914380 Kosten 8,50 €

**Mittwoch 08.09.2010**

**Mönchspfeffer die Heilpflanze für die Frau**

die Tage vor „den Tagen“- oft sind Hormone schuld.

Nicht immer ist eine Therapie mit Hormonpräparaten

notwendig. Die Natur bietet echte Alternativen.

Während der Öffnungszeiten in der

Klausenberg Apotheke

**19.00 h Christophs`Kräuterköche**

Motto: „Schlemmen wie im Barock“

Kräuterköche vom Dombauverein Worms e.V.

Genussfolge:

Artischocken; Arabische Entensuppe; Seezunge an  
Birnensoße; Indianisches Huhn mit Himbeeren; süße

Salbeitorste. Das etwas andere Kochevent

im Weingut Klosterhof

Anmeldung unter 06242 - 914380 38,00 € p.P.

**20.30 h Wir bringen Sie in Schwung**

mit dem TVA-Abenheim - **Steppaerobic**

**Beginn 20.30 h** Turnhalle, Weingartenstrasse

Anmeldung Tel.: 06242 - 3261

**Donnerstag 09.09.2010**

**Traubensilberkerze,**

auch als Cimicifuga in der Homöopathie bekannt.

Das Frauenheilmittel für die Wechseljahre

-Pflanzenwirkstoffe contra Hormone

Während der Öffnungszeiten in der

Klausenberg Apotheke

**19.30 h**

**Seminar: „ Marmelade aus Gottes Garten -**

**wilde Früchtchen mal ganz Süß“** entdecken Sie

Genussaromen aus heimischen Wildobstarten.

Tipps und Tricks im Umgang; Probe verschiedener

Marmeladen und Fruchtaufstriche

Leitung: Irina Schreck, Ludwigshafen

Anmeldung Tel.: 06242 - 914380 Seminarkosten:

10,00€ Weinstube Weingut Klosterhof

**Freitag 10.09.2010**

Frühwanderung - Wir starten fit in den Tag

**8.00h** Dauer ca. 1,5 Std.

Start an der Klausenberg-Apotheke

Anmeldung Tel.06242 - 3261

**9.30h Frühstück** im Restaurant „Zum Klausenberg“

Anmeldung Tel.: 06242- 4633 - 9,00 €

**Baldrian und Hopfen das Traumpaar gegen**

**Schlafstörungen**

Alte Arzneipflanzen, die helfen, Infos zu Anwendung und

Wirkung während der Öffnungszeiten in der

Klausenberg-Apotheke

**19.30 h PROBIERT - VERFÜHRT:**

Wein & Süsse Köstlichkeiten - Zwei die sich gefunden haben.

49,00 € p.P. Anmeldung 06242 - 914380

Weinstube Weingut Klosterhof

**Samstag 11.09.2010**

**13.00 h KI-KI-KA Ev. Kirchengemeinde Westhofen-**

**Abenheim** - Kinder entdecken die Natur!

Kräuterführung und Kräuterworkshop

Für Kinder ab 6 Jahren, Dauer 13-17 h im Heimatmuseum

Abenheim Anmeldung & Info

B. Steinfurt-Aumann Tel.: 06242 - 5898

**16.00 h Wo die Abenheimer Weine wachsen....**

Ein Spaziergang durch die herbstlichen Weinberge am

Abenheimer Klausenberg

Mit viel Information zum Thema Wein, Weinbau und wilde

Kräuter. Wein- und Traubenprobe am Rebstock

Anmeldung 06242 - 914380 18,00 € p.P. Wein,

Mineralwasser, Brot Treffpunkt Restaurant

„Zum Klausenberg“ Wonnegastr.

**19.30 h Genießertour für Nachtschwärmer**

Genusswandeln in stimmungsvoller Umgebung von

Barockkirche und Klausenberg, wenn Kerzenlicht und Fackeln

den Kräutergarten in ein romantisches Licht tauchen. Eine

gelaufene kul. Weinprobe begleitet Sie durch den Abend an

verschiedene Orte in Abenheim

Lachstatar im Zucchiniemantel; Strudel von Leber- und

Blutwurst, Königinnensuppe „Liselotte von der Pfalz“;

Frikassee vom Indianervogel, Kapaun und Fasan mit

Safranreis und gebratenem Kraut. Treffpunkt

Weingut Klosterhof, Anmeldung unter 06242 - 914380

39,00 € inkl. passender Wein, Mineralwasser

**Sonntag 12.09.2010**

**10.30 h** kath. Gottesdienst in der barocken

Pfarrkirche St. Bonifatius

**12.00 h Mittagstisch** im Restaurant

„Zum Klausenberg“

Königinnensuppe „Liselotte von der Pfalz“

Braten vom Mastochsen mit Knöpfe und Rotkraut

Marzipanparfait, 14,00 € p.P. ohne Getränke

**14.00 h Führung durch Abenheim:** Auf den Spuren

des Barock Treffpunkt Pfarrkirche St. Bonifatius

Anmeldung 06242 - 914380 Eintritt kl. Spende für

den Heimatverein.

**Informationen und Anschriften in**

**67550 Worms-Abenheim**

**Klausenberg-Apotheke** Fronstrasse, 2 Tel.06242 - 3261

**Restaurant „Zum Klausenberg“** Wonnegastr. 68

Tel 06242 - 4633

**Weingut Klosterhof** Kirschgartenstr. 4-6 Tel.: 06242 -2128

**Kräuterhof Lösch** Kirschgartenstr. 6 Tel.: 06242 - 914380